OSAKIDETZA

2011ko uztailaren 29ko 1468/2011 Erabakiaren bidez, egindako Oposaketa-Lehiaketarako deia (EHAA 176 Zkia. 2011ko irailaren 15ekoa)

Concurso-Oposición convocado por Resolución n° 1468/2011, de 29 de julio de 2011 (B.O.P.V. Nº 176, de 15 de septiembre de 2011)

KATEGORIA: F.E. FAMILIAKO MEDIKUA L.M.T.

CATEGORÍA: F. E. MEDICO DE FAMILIA E.A.P.

Proba eguna / Fecha prueba:

2011ko abenduaren 17a / 17 de diciembre de 2011

A Eredua

Modelo A

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN ETA KONTSUMO SAILA
DEPARTAMENTO DE SANIDAD Y CONSUMO

1.- Respecto a la prevención de cáncer, una de las siguientes es <u>incorrecta</u>:

a) Cáncer cuello de útero: Se recomienda consejo sobre protección en contactos sexuales. Se recomienda la citología en las mujeres de 25 a 65 años, inicialmente dos citologías con periodicidad anual y después, cada 3-5 años
b) Cáncer de endometrio: Se recomienda realizar consejo apropiado a las mujeres posmenopáusicas para que consulten ante cualquier sangrado vaginal. No existe evidencia científica para recomendar su cribado sistemático en las mujeres asintomáticas
c) Cáncer de próstata: Existe evidencia científica suficiente para recomendar el cribado sistemático del cáncer de próstata en los varones asintomáticos
d) Cáncer de pulmón: No existen datos suficientes para recomendar el cribado sistemático del cáncer de pulmón

2.- ¿Cuál de entre los siguientes efectos secundarios es más frecuente en los ISRS (inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina)?:

a) Somnolencia
b) Alteraciones gastrointestinales (náuseas, diarreas)
c) Hipotensión
d) Mareos

3.- La escala de estratificación de riesgo tromboembólico CHADS2 incluye los siguientes parámetros, <u>excepto</u>:

a) Edad
b) HTA
c) Ictus previo
d) Dislipemia

4.- ¿En cuál de los siguientes supuestos se recomienda utilizar las tablas de riesgo cardiovascular?:

a) Prevención secundaria
b) Pacientes mayores de 75 años de edad
c) Pacientes con hipercolesterolemia familiar
d) No se recomienda en ninguno de ellos

5.- A su consulta acude un varón de 42 años que refiere tomar 3 cervezas al día todos los días de la semana. Además, el viernes por la noche toma 2 gin-tonic y el sábado por la noche toma otros 2 gin-tonic. Indique la respuesta correcta que clasifique mejor a este tipo de bebedor:

a) Bebedor moderado
b) Bebedor de riesgo
c) Síndrome de dependencia del alcohol
d) Ninguna es cierta

6.- Respecto al tratamiento de la litiasis renal por ácido úrico indicar la respuesta correcta:

a) La ingesta de líquidos es poco importante para prevenir recurrencias
b) Hiperuricemia con uricosuria superior a 1000 mg/24horas requieren tratamiento con alopurinol
c) Es importante mantener el PH urinario entre 6,5 -7
d) Todas son correctas

7.- Respecto al comienzo de tratamiento antirretroviral de los casos de infección por VIH indicar cuál es correcta:

a) En pacientes asintomáticos con linfocitos CD4 < 350 se recomienda iniciar tratamiento
b) En pacientes asintomáticos con linfocitos CD4 > 500 se recomienda diferir el tratamiento
c) En pacientes con infección sintomática por VIH (grupos B y C de la clasificación de los CDC), se recomienda iniciar el tratamiento en todos los casos
d) Todas son correctas

8.- El enfoque biopsicosocial del modelo de salud y enfermedad se caracteriza por todo lo siguiente excepto por:

a) Ser un modelo de participación mutua
b) Basarse en la Teoría General de Sistemas
c) Poner en duda los diagnósticos orgánicos
d) Ser de utilidad para la clínica y la investigación

9.- La eficacia de un tratamiento mide:

a) La probabilidad de que una persona se beneficie de él en condiciones ideales
b) La relación de un tratamiento con su coste
c) La relación de un tratamiento con los riesgos que implica
d) La probabilidad de que una persona se beneficie de él en condiciones reales

10.- Respecto al trastorno de pánico es cierto que:

a) Las benzodiazepinas son la base del tratamiento de mantenimiento
b) A largo plazo la farmacoterapia es mucho más eficaz que la terapia cognitivo- conductual
c) Entre las principales enfermedades con las que habría que realizar un diagnóstico diferencial estaría el hipertiroidismo
d) Una de las variedades se caracteriza por presentarse en personas mayores de 45 años y acompañarse de pérdida de conocimiento

11.- Respecto a la fiebre sin filiar y las indicaciones de derivación del paciente al hospital, señalar la incorrecta:

a) Se debe derivar si aparece otro caso en la familia o la escuela
b) Se debe derivar si hay factores de riesgo (alcoholismo, edades extremas de la vida, insuficiencia cardíaca)
c) Si hay signos de gravedad como disnea intensa, alteración del nivel de conciencia o trastornos hidroelectrolíticos
d) b y c son correctas

12.- ¿Cuál de los siguientes factores se relaciona menos con el aumento del riesgo de suicidio?:

a) Presencia de alcoholismo
b) Personalidad histriónica
c) Intentos previos de suicidio
d) Antecedentes familiares de suicidio

13.- Consideramos técnicas propias de la fase exploratoria de la entrevista clínica todas las siguientes excepto:

a) Señalamiento
b) Cesión intencional
c) Silencio funcional
d) Repetición de frases

14.- Se consideran combinaciones farmacológicas recomendables en la población general hipertensa todas las siguientes, excepto:

a) Diuréticos dístales + IECA
b) Diuréticos tiazidicos + calcioantagonistas
c) Diuréticos tiazidicos + ARA-II
d) Betabloqueantes + calcioantagonistas dihidropiridínicos

15.- Respecto a los métodos anticonceptivos, es cierto que:

a) Todos los anticonceptivos hormonales combinados tienen un perfil parecido en cuanto a indicaciones, contraindicaciones y efectos secundarios
b) Los anticonceptivos que solo tienen gestágenos controlan peor el ciclo, pero tienen menos efectos secundarios
c) El DIU de levonorgestrel no está indicado para controlar la hemorragia idiopática
d) Las opciones a y b son ciertas

16.- Respecto a la vacunación frente al virus de la hepatitis B señale la incorrecta:

a) Se efectúa vacunación universal a los adolescentes de 13 años y recién nacidos
b) La medición de la inmunidad se realiza a través de los títulos de ANTI- HBc
c) Es una vacuna inactivada preparada con Antígeno de superficie mediante recombinación genética
d) La pauta estándar en adultos es de tres dosis (0-1-6 meses)

17.- Señale la respuesta incorrecta en relación con la gestación:

a) Durante el embarazo aumentan los requerimientos diarios de yodo
b) En las embarazadas con hipotiroidismo, el tratamiento con levotiroxina es seguro y se debe mantener
c) En las mujeres epilépticas se recomienda usar la carbamazepina y el ácido valproico
d) El tratamiento de las mujeres hipertensas, con deseo de gestación o al inicio del embarazo, debe ser con alfametildopa

18.- Paciente de 60 años, que acude a la consulta con cifras medias de TA de 150/95. El cálculo del Regicor es de 7% y no tiene otros factores de riesgo cardiovascular asociados. ¿Qué tratamiento considera que es el más adecuado inicialmente?

a) Medidas no farmacológicas
b) IECA
c) Diurético
d) Betabloqueante

19.- En caso de sobredosis por benzodiazepinas el tratamiento indicado es:

a) Nalaxona intravenoso
b) Flumazenilo (Anexate) intramuscular
c) Flumazenilo (Anexate) intravenoso
d) Los tres están indicados

20.- Señale la respuesta incorrecta en relación con el manejo extrahospitalario del episodio ictal agudo:

a) Se recomienda activar el "Código Ictus" extrahospitalario ante un paciente con sospecha de ictus
b) Se deben tener en cuenta los factores de riesgo vascular en el diagnóstico de sospecha
c) Se recomienda iniciar tratamiento antiagregante en el ámbito extrahospitalario en aquellos pacientes en los que se sospeche un ictus
d) Ante la duda de diagnóstico de ictus se debe proceder como si lo fuera, para no demorar el tratamiento

21.- Respecto al tratamiento farmacológico de la ansiedad, la respuesta incorrecta es:

a) Es conveniente prescribir la dosis más baja efectiva de ansiolíticos durante el menor tiempo posible
b) En paciente con hepatopatía crónica utilizaremos clorazepato como primera opción
c) Se recomienda utilizar benzodiazepinas de acción corta en cuadros de ansiedad aguda y en ancianos
d) Los antidepresivos pueden prescribirse en gran variedad de cuadros de ansiedad

22.- En relación con el tratamiento de HTA en pacientes con cardiopatía isquémica, es incorrecto que:

a) Los antagonistas del calcio han demostrado disminuir la mortalidad en el postinfarto
b) Los betabloqueantes son los fármacos de elección en el tratamiento de la HTA con historia de IAM
c) Los betabloqueantes son los fármacos de elección en el tratamiento de la HTA en pacientes con angina estable
d) Todos los pacientes hipertensos con IAM previo, deben ser tratados con IECA, si no existe contraindicación o intolerancia a los mismos

23.- Respecto a las agudizaciones de la EPOC, indicar cuál es la respuesta incorrecta:

a) La etiología infecciosa representa sólo el 50% de las exacerbaciones
b) Las bacterias son responsables del 40-50% de las exacerbaciones infecciosas, los virus de otro 40-50% y Mycoplasma y Clamidya de menos del 10%
c) En pacientes con EPOC leve (FEV1 > 80%) debe recomendarse tratamiento antibiótico si la auscultación muestra sibilancias y roncus respiratorios
d) El tratamiento antibiótico de elección en EPOC moderado es amoxicilina + ácido clavulánico y, si es alérgico, Levofloxacino o Moxifloxacino

24.- El genograma es un instrumento básico para la exploración de la familia. El primer paso, a la hora de su interpretación sistemática, consiste en abordar:

a) La repetición de patrones a lo largo del tiempo
b) La estructura familiar
c) La etapa del ciclo vital familiar
d) Los acontecimientos vitales estresantes y los recursos del sistema familiar

25.- Elija la repuesta incorrecta en relación con los criterios diagnósticos actuales de Diabetes Mellitus:

a) Glucemia al azar ≥ de 200 mg/dl en presencia de síntomas de diabetes (poliuria, polidipsia ó pérdida de peso inexplicada)
b) Glucemia en ayunas ≥ a 140 mg/dl, en 2 ocasiones
c) Glucemia ≥ a 200 mg/dl a las 2 horas de la sobrecarga oral con 75 gr. de glucosa (SOG), en 2 ocasiones
d) HbA1c ≥ a 6.5, en 2 ocasiones

26.- Usted es miembro de un equipo de mejora de su centro de salud. Su equipo se enfrenta a un problema que desea analizar tratando de buscar para ello todas las causas posibles del mismo, ¿cual de las siguientes herramientas no está indicada para ese propósito?

a) Diagrama de causa efecto (o diagrama de espina de pescado)
b) Matriz de prioridades
c) Grafico de Pareto
d) Tormenta de ideas

27.- Varón de 76 años, ingeniero jubilado, con EPOC, acude a consulta y rompe en llanto diciendo que su mujer ha fallecido por una neoplasia de mama hace mes y medio. Refiere que hace años le costó mucho sobrellevar el fallecimiento de su madre, que entonces estuvo años con la pena. ¿Cuál es la respuesta correcta?

a) Iniciar tratamiento con un Inhibidor Selectivo de Recaptación de Serotonina
b) Realizar una escucha activa, informar de que está en un duelo y normalizar sus sentimientos y pensamientos
c) El paciente no presenta factores de riesgo de duelo patológico
d) Decirle: “usted, ya sabía que eso iba a pasar; no entiendo cómo reacciona así”

28.- Señale cuál es la respuesta correcta respecto a la fase en que se encuentra un fumador que se plantea dejar de fumar en el próximo mes:

a) Fase de precontemplación
b) Fase de mantenimiento
c) Fase de preparación
d) Fase de contemplación

29.- El tratamiento farmacológico de elección en la hipertrigliceridemia pura por encima de 500 mg/dl cuando fracasan los cambios en los estilos de vida es:

a) Estatinas
b) Fibratos
c) Ácido nicotínico
d) Ezetimiba

30.- La etiología de la hipertransaminasemia severa (> 1000 U/L) incluye las siguientes opciones, excepto:

a) Hepatitis víricas
b) Hepatitis isquémicas
c) Esteatosis hepática
d) Colestasis

31.- ¿En qué casos está indicado realizar un test para detección de Helicobacter Pilori?

a) Pacientes con enfermedad ulcerosa activa.
b) Para confirmar la curación de forma rutinaria.
c) Cuando reaparecen los síntomas en un paciente tratado.
d) Las opciones a y b son ciertas.

32.- Son deberes del personal estatutario de los servicios de salud, señale la respuesta incorrecta:

a) Mantener debidamente actualizados los conocimientos y aptitudes necesarios para el correcto ejercicio de la profesión o para el desarrollo de las funciones que correspondan a su nombramiento, a cuyo fin los centros sanitarios facilitarán el desarrollo de actividades de formación continuada
b) Mantener la debida reserva y confidencialidad de la información y documentación relativa a los centros sanitarios y a los usuarios, obtenida o a la que tenga acceso en el ejercicio de sus funciones, mientras dure su relación de servicios
c) Cumplir las normas relativas a la seguridad y salud en el trabajo, así como las disposiciones adoptadas en el centro sanitario en relación con esta materia
d) Prestar colaboración profesional cuando así sea requerido por las autoridades como consecuencia de la adopción de medidas especiales por razones de urgencia o necesidad

33.- Está indicado el cribado anual de Diabetes Mellitus en los pacientes con las siguientes características, excepto:

a) Mayores de 45 años
b) Antecedentes familiares en 1º grado de Diabetes Mellitus
c) HTA
d) Dislipemia

34.- Señale la afirmación que menos contribuye a mejorar la organización para mejorar la atención a los pacientes en un centro de salud

a) Organizar la unidad administrativa, para reducir al máximo los procesos administrativos en la consulta
b) Potenciar la coordinación del trabajo entre enfermería y profesionales de medicina, aumentando la eficiencia de cada uno de los profesionales implicados en la atención
c) Hacer llegar a todas las personas toda la información disponible
d) Velar por el mantenimiento de espacios y tiempos comunes en el EAP para la comunicación de conocimientos y experiencias

35.- ¿Cuál de los siguientes cambios en los parámetros analíticos se da en las personas de edad avanzada?

a) Aumento del hematocrito
b) Disminución del aclaramiento de la creatinina
c) Disminución de la velocidad de sedimentación
d) Aumento de la T3

36.- Una de las siguientes respuestas es incorrecta respecto a la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE):

a) La sensibilidad y especificidad de la pirosis para el diagnóstico del síndrome de reflujo típico se estima que es del 75-83% y el 55-63% respectivamente
b) La respuesta terapéutica a los IBP se utiliza para validar el diagnóstico de sospecha de ERGE, aunque no es una prueba totalmente concluyente
c) Se debe realizar una endoscopia ante la presencia de signos y/o síntomas de alarma de complicación de ERGE
d) Existe una buena correlación entre las manifestaciones clínicas y los hallazgos endoscópicos

37.- En relación con la valoración geriátrica integral (VGI) señale la respuesta correcta:

a) Se dispone de suficiente evidencia para recomendar la aplicación sistemática de la VGI a la población general de personas mayores en nuestro medio
b) Su aplicación y contenido deben ser individualizados y deben incluir el manejo de los problemas tras la valoración
c) La VGI es un proceso de diagnostico estructurado, dinámico y multidimensional destinado a detectar y cuantificar exclusivamente las incapacidades y los problemas médicos y psicológicos
d) Todas son correctas

38.- Una mujer de 50 años presenta tos desde hace dos meses con buen estado general. No ha fumado nunca, no toma ninguna medicación y la radiología de tórax es normal. ¿Cuáles son las tres causas más probables de su tos?:

a) Faringitis crónica, asma y goteo nasal posterior
b) Laringitis crónica, asma y goteo nasal posterior
c) Faringitis crónica, asma y disfunción de las cuerdas vocales
d) Asma, reflujo gastroesofágico y goteo nasal posterior

39.- ¿En cuál de los siguientes casos debemos notificar una reacción adversa a un medicamento?

a) En caso de sospecha de reacciones adversas en pacientes tratados con medicamentos de reciente introducción en terapéutica (últimos 5 años)
b) En caso de reacciones adversas desconocidas o inesperadas
c) En caso de sospecha de reacciones que sean mortales, que pongan en peligro la vida del paciente, que provoquen ingreso hospitalario así como las malformaciones congénitas y los efectos irreversibles
d) En todos los casos anteriores

40.- Entre los agentes que conforman la intervención comunitaria, ¿quiénes son los protagonistas del proceso?

a) Las administraciones, en especial los ayuntamientos
b) Los servicios públicos y privados, donde se encuentran los técnicos y profesionales, especialmente los servicios sociales, los servicios de salud y los educativos
c) El tejido asociativo y los ciudadanos
d) Los políticos

41.- De los siguientes antidiabéticos, ¿cuál es el único que ha demostrado una disminución de la mortalidad?

a) Gliclazida
b) Pioglitazona
c) Metformina
d) Repaglinida

42.- Mujer de 60 años que acude a consulta por presentar malestar general con hipersensibilidad en el cuero cabelludo, claudicación mandibular y pérdida brusca de visión en un ojo ¿cuál de los siguientes signos o síntomas espera encontrar?:

a) Dolor ocular
b) Fondo de ojo normal
c) Defecto en la vía pupilar aferente
d) VSG normal

43.- En relación con el manejo farmacológico en el paciente anciano señale la respuesta <u>incorrecta</u>:

a) Los ancianos con HTA deberían ser tratados con diuréticos tiacídicos a dosis bajas
b) Los ancianos que reciban un AINE deben tomar gastroprotección, preferiblemente con omeprazol
c) Un anciano con cardiopatía isquémica debería ser tratado con antiagregantes e IECAS pero no con betabloqueantes
d) En el paciente anciano diabético obeso la metformina es el tratamiento de elección

44.- Respecto al diagnóstico enzimático del infarto agudo de miocardio una de las siguientes afirmaciones es incorrecta:

a) la prolongada vida media de la troponina limita su uso como marcador de reinfarto
b) La CPK-MB es menos especifica para tejido cardiaco que la troponina
c) Un resultado negativo de los marcadores enzimáticos realizado a las 12 horas de los síntomas no excluye el diagnóstico de infarto
d) Un valor elevado de troponina cardiaca o CPK-MB sin evidencia clínica de isquemia obliga buscar otras causas de la lesión

45.- Varón de 30 años sin antecedentes médicos de interés ni consumo actual de fármacos. Se realiza una analítica rutinaria tras haber participado el día anterior en una prueba deportiva, con el siguiente resultado: Bilirrubina total 2.4 mg/dl, bilirrubina directa 0.4 mg/dl, bilirrubina indirecta 2 mg/dl. Transaminasas, fosfatasa alcalina, hemograma y reticulocitos normales. ¿Cuál considera que es la etiología más probable de esta alteración analítica?

a) Colestasis
b) Enfermedad de Gilbert
c) Talasemia
d) Enfermedad de Wilson

46.- ¿Cuál de las siguientes no es una característica de la investigación cualitativa?

a) Exploratoria e inductiva
b) Descriptiva
c) Subjetiva
d) Generalizable

47.- Indica la/s etiología/s implicada/s en el 75% de los casos de pancreatitis aguda:

a) Litiasis biliar
b) Consumo de alcohol
c) Fármacos
d) a y b son correctas

48.- ¿Cuál de las siguientes leucemias es la hemopatía maligna más frecuente en las personas mayores de 60 años?

a) Leucemia linfoide crónica
b) Leucemia mieloide crónica
c) Tricoleucemia
d) Leucemia NK

49.- Señale la afirmación incorrecta:

a) A los efectos de la Ley de Ordenación Sanitaria de Euskadi, el contrato-programa es el instrumento jurídico mediante el cual se articulan de manera directa las relaciones entre el Departamento competente en materia de sanidad y el Consejo de Administración del Ente Público Osakidetza- Servicio vasco de salud
b) Constituyen contenidos mínimos del contrato programa, entre otros, la estimación del volumen global de actividad y previsión de las contingencias sanitarias objeto de cobertura, la determinación cuantificable y periódica de los requisitos de calidad que deberán cumplir los servicios sanitarios y los requisitos y procedimiento de control y auditoría sanitaria
c) Los órganos rectores del ente público Osakidetza-Servicio vasco de salud son el consejo de administración y el presidente, cuyo cargo ejercerá el Consejero del Departamento competente en materia de sanidad
d) La provisión de servicios sanitarios con medios adscritos al Ente Público Osakidetza- Servicio vasco de salud se realizará a través de organizaciones que realizarán su actividad bajo el principio de autonomía económico-financiera y de gestión

50.- Los resultados de un ensayo clínico donde se investiga un nuevo fármaco muestran que en el grupo intervención (experimental) mueren un 10% y en el control un 15%. El NNT (Número de pacientes necesarios a tratar para reducir un evento) del nuevo fármaco será de:

a) 5
b) 20
c) 75
d) 150

51.- ¿Cuál de las siguientes maniobras ha demostrado eficacia en el tratamiento del vértigo posicional paroxístico benigno?:

a) Maniobra de Epley
b) Maniobra de Dix-Hallpike
c) Maniobra de Barany
d) Maniobra de Menière

52.- Según el estudio APEAS, estudio sobre la seguridad de los pacientes en atención primaria de salud, señala la afirmación incorrecta:

a) Si generalizáramos los resultados al conjunto de la población, podrían verse afectados de media 7 de cada 100 ciudadanos en un año
b) Los Efectos Adversos (EA) no afectaron al curso evolutivo de la enfermedad de base del paciente
c) La etiología de los EA está relacionada con el uso de fármacos, con la comunicación, con la gestión y con los cuidados
d) La prevención de los EA en Atención Primaria se perfila como una estrategia prioritaria dado que el 70% de los EA son evitables.

53.- En el estudio inicial de un paciente con demencia ¿qué analítica se aconseja realizar?:

a) TSH
b) Vitamina B12
c) Calcio
d) Todas las anteriores

54.- Los recursos comunitarios constituyen uno de los elementos que definen y caracterizan una comunidad. Señala la respuesta incorrecta en relación con el inventario de los recursos comunitarios.

a) Es conveniente elaborar una ficha, preferentemente informatizada, de cada uno de ellos que incluya: identificación, localización, financiación, objetivos, equipamientos humanos y materiales, accesibilidad, oferta de servicios, actividades y coordinación
b) Es importante la formación al equipo para que los profesionales conozcan y sepan utilizar estos recursos
c) Los recursos sanitarios son los más importantes
d) Es recomendable disponer de información dirigida (folletos, trípticos, carteles, etc.) sobre los recursos comunitarios existentes

55.- Una de las siguientes no es característica de la migraña en los adultos:

a) Aumento del dolor con los movimientos
b) Intensidad moderada-severa
c) Duración entre 1-2 horas sin tratamiento
d) Todas son características de la migraña en el adulto

56.- Uno de los siguientes tratamientos o combinación de tratamientos no es adecuado en el asma persistente:

a) Corticoides inhalados en monoterapia
b) Betaadrenérgicos de larga duración en monoterapia
c) Betaadrenérgicos de larga duración combinados con corticoides inhalados
d) Betaadrenérgicos de larga duración combinados con corticoides inhalados más antileucotrenios

57.- Una mujer de 29 años acude sola a su consulta por disminución de la audición. A la exploración usted objetiva una rotura de tímpano. En la entrevista la mujer reconoce que la lesión ha sido causada por su pareja. No es la primera vez que sucede. Teme que si denuncia a su agresor, la situación empeorará, pero finalmente decide denunciar. ¿Cuál debe ser su actuación en este caso?:

a) Registrar en la historia clínica y elaborar el parte de lesiones
b) Remitir al juzgado de violencia o de guardia o a la Ertzaintza
c) Llamar a los servicios sociales y dar a la paciente una cita de seguimiento
d) Todas las anteriores

58.- El CRB65 es una escala pronóstica en la neumonía adquirida en la comunidad que evalúa:

a) Tensión arterial, edad, confusión y frecuencia cardiaca
b) Frecuencia respiratoria, tensión arterial, edad y confusión
c) Frecuencia respiratoria, frecuencia cardiaca, edad y confusión
d) Frecuencia respiratoria, frecuencia cardiaca, edad y tensión arterial

59.- Señale cuál de los siguientes es un factor de riesgo de presentar melanoma:

a) Tener el pelo pelirrojo
b) Presentar antecedentes familiares de melanoma
c) Presencia de numerosos nevus comunes
d) Todas las anteriores

60.- En relación con el reto de la cronicidad y la sostenibilidad del sistema de salud, señale la respuesta correcta:

a) Los resultados económicos se producen a corto plazo
b) Es necesario gestionar las enfermedades de forma individual
c) Intervenir sobre los pacientes crónicos que tienen una elevada predicción de utilización de servicios mejora las oportunidades para el ahorro de recursos
d) Las experiencias que activan una intervención son más eficientes que las que activan varias intervenciones simultáneamente

61.- Varón de 17 años que acude a nuestro centro de salud con una reacción anafiláctica tras una picadura de avispa, manteniendo las constantes hemodinámicas estables. Respecto a la actitud terapéutica, señale la respuesta <u>incorrecta</u>:

a) Administración de adrenalina intravenosa 1/10000 por su mayor rapidez de acción
b) Administrar adrenalina al 1/1000 por vía subcutánea o intramuscular
c) Añadir corticoides para prevenir una reacción retardada
d) Dar una dosis adicional de adrenalina en el lugar de la picadura

62.- Todas las siguientes son características de los estudios de cohortes <u>excepto</u>:

a) Coste elevado
b) Son útiles en las enfermedades raras
c) Requieren generalmente un tamaño muestral elevado
d) Posibilidad de pérdida en el seguimiento

63.- En la trombosis venosa profunda es cierto que:

a) En las embarazadas el modelo clínico de Wells es de alta utilidad
b) La prueba de los dímeros D tiene una baja sensibilidad
c) la flebografía es la técnica diagnóstica de elección
d) El puerperio es un factor de riesgo

64.- El modelo poblacional denominado Pirámide de Kaiser se basa en la estratificación de la población según la complejidad de sus enfermedades crónicas y propone intervenciones adaptadas a sus necesidades. En los tres niveles de la pirámide se precisan tanto cuidados profesionales como apoyo para la autogestión. Señala en qué nivel de la pirámide los cuidados profesionales son más intensivos:

a) Nivel 2 gestión de enfermedad
b) Nivel 3 gestión del caso
c) En todos los niveles son igual de intensivos
d) Nivel 1 soporte de la autogestión

65.- Señale la opción correcta respecto a la dermatitis seborreica:

a) Es una enfermedad crónica que no suele cursar en brotes
b) Los pacientes con enfermedad de Parkinson están protegidos de padecerla
c) La exposición solar empeora los síntomas
d) Los champús antifúngicos son útiles

66.- Paciente de 75 años alcohólico y diabético en tratamiento con Insulina gliardina 0-0-20 y glimepirida 4 mg 1-0-0. Avisa la familia por encontrarle mareado, irritable y con tendencia al sueño. La glucemia capilar es de 43 ¿qué actitud terapéutica de las siguientes es la más adecuada?

a) Administrar tiamina 1 ampolla y suero glucosado al 50% IV con posterior derivación hospitalaria
b) Administrar tiamina 1ampolla y 1mg de glucagon IM con posterior derivación hospitalaria
c) Administrar tiamina 1 ampolla y suero glucosado al 50% hasta la recuperación y reducir las dosis de insulina
d) Todas son correctas

67.- Respecto a las quemaduras, señale la respuesta correcta:

a) Las más frecuentes son las quemaduras térmicas
b) Para calcular la superficie quemada en niños mayores de 8 años y en adultos se usa la regla de los 9
c) las quemaduras eléctricas serán derivadas en función del tamaño de las lesiones de entrada y salida
d) Las flictenas son características en las quemaduras de primer grado

68.- Nos proponemos comprobar la validez de una nueva prueba en el diagnóstico de una enfermedad. Para ello comparamos los resultados obtenidos con los de una prueba que es el patrón oro en el diagnóstico de esa enfermedad. Teniendo en cuenta los resultados de la tabla adjunta, ¿Cuál sería el valor predictivo positivo de la nueva prueba?

	Enfermo	No enfermo
Nueva prueba resultado positivo	80	20
Nueva prueba resultado negativo	160	200

a) 50%
b) 10%
c) 30%
d) 80%

69.- ¿Cuál de los siguientes fármacos está más indicado en la intoxicación aguda por cocaína?

a) diazepam
b) haloperidol
c) Clorpromazina
d) Propanolol

70.- Varón de 20 años, sin antecedentes personales de interés, que acude a su consulta por odinofagia intensa, tos y fiebre elevada de 12 horas de evolución. En la exploración presenta amígdalas hiperémicas sin adenopatías cervicales. Utilizando los criterios de Centor ¿que actitud, de las que se exponen a continuación, es la más adecuada?

a) Iniciar tratamiento antibiótico con fenoximetilpenicilina
b) Realizar el Test de Detección Rápida del antígeno del estreptococo beta hemolítico del grupo A
c) Indicar tratamiento analgésico con paracetamol o antiinflamatorios
d) Las opciones a y c son correctas

71.- Respecto a la pitiriasis versicolor, señale la respuesta correcta:

a) La piel grasa, la aplicación de aceites corporales y la hiperhidrosis son factores predisponentes
b) Los corticoides tópicos son eficaces
c) Es característica la presencia de una placa heráldica
d) Es más frecuente en ancianos

72.- Paciente que consulta por presentar hipoacusia progresiva OD. En la prueba de los diapasones: Rinne es negativo en el OD, siendo la prueba de Weber positivo en el lado afecto. ¿Cuál es el diagnóstico más probable?:

a) Neurinoma del acústico
b) Laberintitis
c) Presbiacusia
d) Otoesclerosis

73.- Señala la respuesta <u>incorrecta</u> respecto al temblor:

a) El temblor esencial disminuye con el alcohol
b) El temblor de Parkinson aumenta con el estrés
c) El temblor cerebeloso es un temblor de intención
d) El temblor esencial no suele afectar a la cabeza

74.- Respecto a las disfonías, señale la respuesta correcta:

a) Toda disfonía que se presente con disnea o disfagia obliga a descartar malignidad subyacente
b) El síntoma principal del carcinoma subglótico es la disfonía
c) La causa más frecuente de disfonía aguda es el traumatismo vocal agudo
d) Ante una disfonía de nueva aparición y de duración superior a 3 semanas está indicado el tratamiento con corticoides orales

75.- Respecto a las miodesopsias, señale la respuesta <u>incorrecta</u>:

a) La causa más frecuente es la hemorragia vítrea
b) Su frecuencia aumenta con la edad
c) Su asociación con fotopsias obliga a descartar un desprendimiento de retina
d) Su prevalencia aumenta en el paciente miope

76.- Los criterios de Anthonisen apoyan el hecho de que una reagudización de EPOC lo sea a causa de una infección bacteriana. Señale la opción que contiene dichos criterios:

a) Fiebre, esputo purulento y disnea
b) Fiebre, aumento de la tos y esputo
c) Disnea, aumento de la cantidad de expectoración y expectoración purulenta
d) Aumento de la tos, aumento de la cantidad de expectoración y expectoración purulenta.

77.- La progresión de hipotiroidismo subclínico a hipotiroidismo clínico se asocia con:

a) Niveles de TSH mayor de 10 y anticuerpos antitiroideos positivos
b) Sexo femenino
c) Edad superiores a 50 años
d) Todas las anteriores

78.- En relación con la utilización de pruebas diagnósticas en Atención Primaria es cierto que:

a) Sin una o varias hipótesis diagnósticas previas, los resultados de un test o prueba diagnóstica actúan con gran frecuencia como clarificadores
b) Solicitaremos una prueba diagnóstica aunque de su resultado no dependa ninguna actuación posterior
c) Cualquier prueba diagnóstica debe ser valorada como un recurso auxiliar cuestionable y dentro de un contexto clínico
d) Las pruebas diagnósticas son útiles en sí mismas, no siendo necesario en muchos casos la realización de una anamnesis o una exploración clínica para mejorar la toma de decisiones

79.- En relación con el herpes recurrente del interior de la boca, es cierto que:

a) Produce intenso dolor
b) Está producido por el virus de la varicela-zoster
c) Se localiza en paladar duro y encía
d) Es indicativo de inmunodepresión

80.- En la escalera analgésica de la OMS modificada ¿cuál es el fármaco de elección en el tercer escalón?

a) Morfina
b) Fentanilo
c) Buprenorfina
d) Metadona

81.- Señale la respuesta <u>incorrecta</u> en relación con las obligaciones de los pacientes de Osakidetza:

a) Tratar con el máximo respeto al personal de las instituciones sanitarias, a los otros enfermos y a sus acompañantes
b) Ser sujeto de investigación sanitaria cuyo propósito primordial sea educativo o informativo
c) Poner en conocimiento de los responsables de las instituciones sanitarias las irregularidades que observen en funcionamiento de los centros
d) Llevar la Tarjeta Individual Sanitaria siempre que se requieran servicios sanitarios

82.- En una espirometría, se considera la prueba broncodilatadora positiva cuando:

a) El incremento en el FEV1 o FVC es ≥ 12% y ≥ 200 ml en valor absoluto respecto al previo
b) El incremento en el FEV1 o FVC es ≥ 10% y ≥ 200 ml en valor absoluto respecto al previo.
c) El incremento en el FEV1 ≥ 10%
d) El incremento en el FEV1 ≥ 15%

83.- En el caso en que un paciente mayor de edad solicite el acceso a su Historia Clínica:

a) Se le facilitará una copia completa de la misma
b) No podrá acceder a los datos confidenciales que afectan a terceras personas y que han sido recogidos en interés terapéutico del paciente
c) No podrá acceder a las anotaciones subjetivas que los profesionales hayan hecho constar
d) Las opciones b y c son ciertas

84.- Una paciente de 67 años con hipercolesterolemia acude a consulta por cuadro de dolor y rigidez en cintura escapular y pelviana, junto a cansancio y febrícula. En la analítica presenta una VSG y PCR elevadas. El Diagnóstico más probable será:

a) Dermatomiositis
b) Polimialgia reumática
c) Fibromialgia
d) Miopatia inflamatoria

85.- Se consideran factores de riesgo mayores asociados a fractura por disminución de densidad mineral ósea los siguientes, excepto:

a) Antecedente familiar de fractura de cadera (padres o hermanos)
b) Índice de masa corporal (IMC) inferior a 20 Kg/ m2
c) Fallo ovárico prematuro sin tratar
d) Diabetes tipo 1

86.- Varón de 30 años, hipermétrope, que estando en el cine comienza con un dolor intenso en el ojo derecho, objetivándose a la exploración ojo derecho rojo y midriasis arreactiva ¿que actitud terapéutica es la más adecuada?:

a) Ciclopentolato 1% 1gota cada /6-8h
b) Acetazolamida 500 mg vo
c) Tropicamida 0,5% 1 gota / 6-8 h
d) Las opciones a y b son correctas

87.- El raloxifeno se considera fármaco de primera elección en:

a) Osteoporosis en pacientes con menopausia precoz
b) Osteoporosis secundaria a tratamiento con corticoides
c) Osteoporosis en mujeres con elevado riesgo de fracturas vertebrales y de cáncer de mama
d) Osteoporosis en pacientes mayores de 80 años

88.- Si en una distribución normal sabemos que la media es de 50 con una desviación típica de 10, podemos decir:

a) Que aproximadamente el 95% de los valores se encuentran entre 30 y 70
b) Que la curva de Gauss se desvía con un ángulo aproximado de 10 grados
c) Que todos los valores de la distribución se encuentran entre 40 y 60
d) Que un 75% de los valores de la distribución se encuentran entre 40 y 60

89.- No es un signo de alarma en una lumbalgia:

a) Síndrome constitucional sin mejoría con tratamientos habituales
b) Dolor en reposo
c) Inmunodepresión
d) Edad menor de 40 años

90.- En relación con el hipertiroidismo señale la respuesta correcta:

a) La causa más frecuente en áreas no bociógenas es el bocio multinodular tóxico
b) Es característico que en anciano curse con hiperfagia
c) El parámetro más útil para el seguimiento en los primeros meses del tratamiento del hipertiroidismo tratado con tionamidas es la determinación de T4 libre
d) El tratamiento con betabloqueantes y tionamidas se prescribirá en todos los casos, salvo contraindicación absoluta

91.- En el tratamiento de la disnea de causa no reversible, en un paciente con una enfermedad terminal, ¿cuál es el fármaco que se considera de primera elección?

a) Los opiodes por vía oral o parenteral
b) corticoides
c) Benzodiazepinas
d) Fenotiazinas

92.- El tratamiento de un paciente con anemia perniciosa con 1000μg de vitamina B12, intramuscular, tras normalizar la hemoglobina, tendrá una duración de:

a) 3 meses
b) 1 año
c) 5 años
d) Toda la vida

93.- El fármaco de primera elección en la lumbalgia por su mejor perfil riesgo / beneficio es:

a) Paracetamol
b) Ibuprofeno
c) Diclofenaco
d) Tramadol

94.- ¿Cuál es la afirmación correcta en relación con el consentimiento informado?:

a) El consentimiento será verbal por regla general. Sin embargo, se prestará por escrito en los casos siguientes: intervención quirúrgica, procedimientos diagnósticos y terapéuticos invasores y, en general, aplicación de procedimientos que suponen riesgos o inconvenientes de notoria y previsible repercusión negativa sobre la salud del paciente
b) El consentimiento informado consiste en conseguir que los pacientes firmen el formulario escrito en el que autorizan la realización de una intervención
c) El único fundamento ético del consentimiento informado es el principio de autonomía
d) La obtención del consentimiento informado es una obligación de los profesionales que realizan las intervenciones y los que las indican no tienen nada que ver con ello

95.- ¿Cuál es el fármaco de elección en la sedación paliativa?:

a) Midazolam
b) Fenobarbital
c) Propofol
d) Clorpromazina

96.- Señale la afirmación correcta:

a) El titular del derecho a la información sanitaria es el paciente
b) Podrán ser informados las personas vinculadas al paciente, en la medida que el paciente lo permita de manera expresa o tácita
c) El paciente será informado, incluso en caso de incapacidad, de modo adecuado a sus posibilidades de comprensión, cumpliendo con el deber de informar también a su representante legal
d) Todas las anteriores son ciertas

97.- El documento de voluntades anticipadas se formaliza por escrito y mediante uno de los siguientes procedimientos a elección de la persona que lo otorga. Señale la opción <u>incorrecta</u>:

a) Ante notario
b) Ante el funcionario o empleado público encargado del Registro Vasco de Voluntades Anticipadas
c) Ante tres testigos
d) Ante el personal sanitario que deberá aplicar las voluntades anticipadas

98.- Respecto a la anticoncepción en la lactancia, indique la respuesta incorrecta:

a) Los métodos de sólo gestágeno están contraindicados en la lactancia
b) El intervalo óptimo entre dos embarazos para prevenir malos resultados obstétricos es de 18-23 meses.
c) Los métodos de barrera serían de elección en las primeras 6 semanas.
d) No se aconseja mantener relaciones sexuales completas hasta pasadas 3-4 semanas del parto.

99.- El test de Fagerström está integrado por seis preguntas. ¿Cuál de las siguientes preguntas no está entre ellas?:

a) ¿Se ha planteado seriamente en alguna ocasión dejar de fumar?
b) ¿Fuma aunque esté tan enfermo que tenga que guardar cama la mayor parte del día?
c) ¿Cuántos cigarrillos fuma cada día?
d) ¿Cuánto tiempo pasa desde que se levanta hasta que fuma el primer cigarrillo?

100.- Respecto a la enfermedad renal crónica, indique la respuesta incorrecta:

a) Se define por la presencia de filtrado glomerular (FG) por debajo de 60 ml/min/1,73 m2
b) Se define por la determinación de unos niveles de creatinina elevados.
c) El 11% de la población española tiene enfermedad renal crónica.
d) La presencia de microalbuminuria es especialmente importante en el diabético y se considera un signo de enfermedad renal crónica establecida y es marcador de morbimortalidad

101.- ¿Cuál de las siguientes intervenciones sobre el tabaquismo es la de mayor impacto poblacional?:

a) Intervención intensiva
b) Intervención breve
c) Intervención especializada
d) Intervención con tratamiento farmacológico

102.- En relación con la estomatitis aftosa recurrente, señale la respuesta correcta:

a) No es dolorosa
b) Está producida por cándidas o herpes virus
c) Hay que descartar déficit de hierro, acido fólico o vitamina B12
d) Todas las anteriores son correctas

103.- Todas las siguientes se pueden considerar medidas de prevención primaria excepto:

a) Inmunización contra el sarampión mediante la vacuna triple vírica
b) Reducción de la exposición al asbesto en el medio laboral
c) Prohibición de la conducción ante cierto nivel de alcoholemia
d) La citología cervical para el cribado de cuello de útero

104.- En relación con la prevención de caídas en las personas mayores, señale la respuesta correcta:

a) Se aconseja la práctica de actividad física trabajando sobre todo el balance muscular y el equilibrio
b) Se aconseja la corrección quirúrgica de las cataratas y la colocación de marcapasos en pacientes con caídas y enfermedad del seno
c) Debe retirarse gradualmente la medicación psicotropa que sea posible
d) Todas son correctas

105.- En una mujer de 56 años que acude por incontinencia de orina de esfuerzo, la medida inicial a aconsejar sería:

a) Ejercicios de Kegel para reforzar suelo pélvico y si hay obesidad tratar de disminuir peso
b) Doxazosina 4 mg
c) Amitriptilina 25 mg
d) Derivar para intervención quirúrgica inmediata

106.- Respecto a la fascitis plantar, ¿cual de las siguientes afirmaciones es incorrecta?

a) Es la talalgia más frecuente
b) Es más frecuente en mujeres obesas
c) El diagnóstico es radiológico
d) El tratamiento es conservador, no precisa cirugía

107.- ¿Cuál de los siguientes síntomas es característico de la enfermedad de Parkinson?:

a) Temblor de actitud
b) Hipotonía
c) Predominio unilateral (asimetría)
d) Ninguno de los anteriores

108.- Respecto al tratamiento en la otitis externa aguda difusa señale la respuesta incorrecta:

a) El antibiótico oral de elección es el ciprofloxacino
b) El ciprofloxacino tópico no es ototóxico
c) Está contraindicado el tratamiento tópico si existe perforación timpánica
d) Está indicada la administración profiláctica de gotas de acido acético al 2% ante otitis recurrentes

109.- En una víctima por inmersión señale la respuesta correcta:

a) Si el paciente está consciente y sin dificultad respiratoria requiere ingreso hospitalario
b) El síndrome de distress respiratorio puede diferirse hasta 72 horas
c) Si el paciente está inconsciente y no respira se recomienda efectuar ventilaciones de rescate previo a las compresiones torácicas
d) Todas son correctas

110.- Uno de estos tratamientos está indicado en la rosácea:

a) Corticoides tópicos
b) Metronidazol tópico
c) Alcohol boricado tópico
d) Amlodipino oral

111.- Se pretende comprobar si existe asociación entre los valores de tensión arterial sistólica (TAS) y la presencia o no de arteriopatía periférica. Si los valores de TAS se comportan como una distribución normal y existe homogeneidad de varianzas, la prueba estadística más apropiada sería:

a) Chi cuadrado (Ji cuadrado)
b) Regresión logística
c) Regresión simple
d) T de Student

112.- ¿Cuál de los siguientes AINES se considera más gastroerosivo?

a) Ibuprofeno
b) Piroxicam
c) Naproxeno
d) Diclofenaco

113.- Indique la repuesta correcta en relación con la obesidad:

a) Afecta a un 15,5% de la población adulta española
b) La localización central y abdominal es un predictor independiente de riesgo y mortalidad
c) La obesidad secundaria a otros procesos es poco prevalente
d) Todas son ciertas

114.- En relación con el tratamiento de la HTA no complicada, señale la respuesta incorrecta:

a) Se recomienda utilizar betabloqueantes como fármaco de primera línea en el tratamiento inicial
b) La combinación de medidas no farmacológicas es eficaz
c) Los alfabloqueantes no se recomiendan como tratamiento de primera elección en monoterapia
d) Es necesario tener en cuenta el perfil de efectos adversos en la elección del antihipertensivo

115.- Entre los fármacos que pueden disminuir la efectividad de la anticoncepción hormonal se encuentran:

a) Topiramato
b) Rifampicina
c) Penicilinas y derivados
d) Todos los anteriores

116.- Uno de los fármacos siguientes no presenta interacciones en un paciente en tratamiento crónico con litio:

a) Diclofenaco
b) Paracetamol
c) Hidroclorotiacida
d) Enalapril

117.- El tratamiento de la tuberculosis pulmonar debe cumplir todas excepto una de las siguientes condiciones:

a) Incluir dos o más fármacos en la fase inicial para evitar resistencias
b) Mantener el tratamiento el tiempo suficiente para eliminar las diferentes poblaciones bacilares
c) Cumplimiento correcto con un mínimo de intolerancia
d) Las opciones b y c son correctas

118.- Un paciente de 77 años que presenta un cuadro de monoartritis aguda de muñeca y RX en donde se aprecian calcificaciones lineales en el ligamento triangular del carpo nos hará pensar en un cuadro de:

a) Artritis gotosa
b) Tenosinovitis estenosante De Quervain
c) Artritis por pirofosfato cálcico
d) Artritis reumatoide

119.- Señale la respuesta correcta: El desarrollo, entre otras, de funciones en los ámbitos asistencial, investigador, docente, de gestión clínica, de prevención y de información y educación sanitarias corresponderá a:

a) Los profesionales sanitarios de nivel licenciado
b) Todos los profesionales sanitarios
c) Los profesionales sanitarios titulados
d) Los profesionales del área sanitaria de formación profesional

120.- En cuanto a la vacunación en el embarazo o lactancia una de las siguientes afirmaciones es correcta:

a) La vacuna de la gripe está especialmente recomendada en las mujeres cuya gestación coincida con el período de mayor circulación del virus de la gripe
b) Las vacunas de gérmenes muertos o inactivados se pueden administrar durante el embarazo, aunque se recomienda preferentemente que sea durante el segundo y tercer trimestre
c) En el período de lactancia materna rigen las mismas normas que en el embarazo para las vacunaciones
d) Las opciones a y b son correctas

Lehenengo ariketaren erantzun zuzenak
Respuestas correctas del primer ejercicio

FAK. ESP. FAMILIAKO MEDIKUA (LMT)

A10201 — **FAC. ESP. MEDICO DE FAMILIA - EAP** — **A**

Z. ERANTZUNA Nº	RESPUESTA	Z. ERANTZUNA Nº	RESPUESTA	Z. ERANTZUNA Nº	RESPUESTA	Z. ERANTZUNA Nº	RESPUESTA
1	C	41	C	81	B	**Reserva**	
2	B	42	C	82	A	120	D
3	D	43	C	83	D		
4	D	44	Anulada	84	B		
5	B	45	B	85	Anulada		
6	Anulada	46	D	86	B		
7	D	47	D	87	C		
8	C	48	A	88	A		
9	A	49	A	89	D		
10	C	50	B	90	C		
11	A	51	A	91	A		
12	B	52	B	92	D		
13	B	53	D	93	A		
14	A	54	C	94	A		
15	Anulada	55	C	95	A		
16	B	56	B	96	D		
17	C	57	D	97	D		
18	A	58	B	98	A		
19	C	59	D	99	A		
20	C	60	C	100	B		
21	B	61	A	101	B		
22	A	62	B	102	C		
23	Anulada	63	D	103	D		
24	B	64	B	104	D		
25	B	65	D	105	A		
26	B	66	A	106	C		
27	B	67	A	**Reserva**			
28	C	68	D	107	C		
29	B	69	A	108	C		
30	C	70	C	109	D		
31	Anulada	71	A	110	B		
32	B	72	D	111	D		
33	A	73	D	112	B		
34	C	74	A	113	D		
35	B	75	A	114	A		
36	D	76	C	115	D		
37	B	77	D	116	B		
38	D	78	C	117	A		
39	D	79	C	118	C		
40	C	80	A	119	B		