Bizkaia
foru aldundia
diputación foral

Modelo B

Ejercicio 1

María trabaja como operaria de mantenimiento. Ante la apertura de una nueva oficina tienen que colocar las luminarias y señalética. En la Sección de mantenimiento hay seis personas, su Jefatura ha decidido asignar esta tarea a María y su compañero Mikel.

Las luminarias vienen en cajas de 20 kilos. Ambos tienen que transportar las luminarias desde el almacén a la zona de la planta, montarlas y colgarlas junto con la señalética a diferentes alturas. Además, realizarán la colocación de enchufes en toda la planta.

Ellos deciden realizar el trabajo por tareas: colocarán primero todas las luminarias, después la señalética y por último realizarán la colocación de enchufes. Disponen de una escalera y deciden que sea María la que se suba mientras que Mikel sujeta la escalera. Cuando María lleva tres meses realizando estas tareas, acude a la Sección de Salud Laboral con dolor en el hombro.

a) Identificación de riesgos ergonómicos. (2 puntos)

b) Medidas preventivas organizativas y para las personas trabajadoras. (2 puntos)

Ejercicio 2

Iratxe e Idoia han sido contratadas como auxiliares de biblioteca con un contrato de 6 meses. La Jefatura les indica que Iratxe se encargará de la Sección de libros infantiles e Idoia de la recepción y catalogación de libros donados a la Biblioteca.

Iratxe tiene que realizar únicamente la catalogación de los libros infantiles. Idoia tiene que encargarse de la recepción de libros en horario continuo de 8.30 a 14.30 horas. Asimismo tiene que catalogarlos y archivarlos en las estanterías correspondientes.

A Idoia le han dado un listado para la clasificación y debe colocar las etiquetas con el nombre correspondiente en cada libro. Ella tiene el Grado en Formación y Documentación y sugiere una serie de cambios que faciliten la clasificación mediante herramientas informáticas, pero su Jefatura le indica que no es su trabajo y que debe hacerlo como se le ha ordenado.

Tras 15 días de trabajo, Idoia comunica a su Jefatura que debido al volumen de libros recibidos, todos los días quedan pendientes de clasificación unos 50 libros. Su Jefatura le indica que debe hacerlo ella y que recuerde que tiene un plazo de seis meses.

La Jefatura revisa todos los días el trabajo realizado y aquello que ha quedado pendiente, y le recrimina que no puede quedar nada pendiente.

Mientras el Servicio de Prevención y Salud Laboral realiza la evaluación de Riesgos Psicosociales, ambas reciben los cuestionarios para llevar a cabo la evaluación.

En relación al puesto de trabajo de Idoia, señale:

1. Identificación de factores de riesgo (3 puntos)
2. Medidas preventivas organizativas y para la persona trabajadora. (3 puntos)

PLANTILLA DE CORRECCIÓN DEL SEGUNDO EJERCICIO DE LA PRUEBA SELECTIVA DE LA ESCALA DE ADMINSITRACIÓN ESPECIAL SUBESCALA TÉCNICA ESPECIALIDAD PSICOLOGA O PSICOLOGO ASOCIADAS A PUESTOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: 2 PLAZAS POR EL SISTEMA DE CONCURSO- OPOSCIÓN.

Modelo B

Ejercicio 1

a) Identificación de riesgos ergonómicos. (2 puntos)

RIESGO ERGONÓMICO IDENTIFICADO		Puntuación
POSTURAS FORZADAS	Identificación en el ejercicio	0.6667
MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS	Identificación en el ejercicio	0.6667
MOVIMIENTOS REPETITIVOS	Identificación en el ejercicio	0.6666

B) Medidas preventivas organizativas y para las personas trabajadoras

Medidas Organizativas	Puntuación 1.20 (0.20 cada medida hasta máximo 1.20)
Dividir la carga (limitaciones de peso) Transporte de la carga por medios mecánicos Planificar levantamiento de la carga y evitar postura forzada (posibilidad de medio mecánico) Rotación de tareas Establecimientos de pausas Distribución de tareas (entre todas las personas de la Sección) Otras	
Medidas para la persona trabajadora	Puntuación 0.80 (0.20 cada medida hasta máximo 0.80)
Información (ejercicios posturales) Formación (manipulación de cargas, escuela de espalda...) Vigilancia de la salud Situaciones de embarazo, especial sensibilidad Otras	

Ejercicio 2

1. IDENTIFICACIÓN DE FACTORES DE RIESGO (3 PUNTOS)

FACTOR DE RIESGO PSICOSOCIAL	IDENTIFICACIÓN EN EL TEXTO	PUNTUACIÓN
TIEMPO DE TRABAJO		0.3333
AUTONOMÍA		0.3334
CARGA DE TRABAJO		0.3334
DEMANDAS PSICOLÓGICAS		0.3333
VARIEDAD / CONTENIDO DEL TRABAJO		0.3333
PARTICIPACIÓN / SUPERVISIÓN		0.3334
INTERÉS POR EL TRABAJADOR / COMPENSACIÓN		0.3333
DESEMPEÑO DE ROL		0.3333
RELACIONES Y APOYO SOCIAL		0.3333

2. Medidas preventivas organizativas y para la persona trabajadora. (3 puntos)

Medidas Organizativas	Puntuación 2.25)
Promoción de la autonomía (consulta y participación, toma de decisiones...) Supervisión (formación en estilo de dirección, códigos conducta...) Desempeño de rol (definir puesto de trabajo y tareas) Carga de trabajo (adecuar la carga a la jornada laboral...) Tiempo de trabajo (horarios, pausas de descanso...) Demandas psicológicas (exigencias cognitivas por catalogación...) Apoyo social (reuniones, trabajo en equipo...) Variedad del contenido (rotación de tareas...) Interés por la trabajadora (formación...)	
Medidas para la persona trabajadora	Puntuación (0.75)
Vigilancia de la salud Formación Información	